

**HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* KULIT WAJAH DENGAN
TINGKAT TERJADINYA *ACNE VULGARIS* DI PONDOK PESANTREN
AL-MUNAWWIR YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai

Derajat Sarjana Kedokteran



Disusun Oleh :

Widya Pintaka Septa Graha

J 50012 0053

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* KULIT WAJAH DENGAN
TINGKAT TERJADINYA *ACNE VULGARIS* DI PONDOK PESANTREN
AL-MUNAWWIR YOGYAKARTA**

Yang diajukan oleh:

Widya Pintaka Septa Graha
J 500 1200 53

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Surakarta, 15 Januari 2018

Penguji Utama

Nama : Dr. Erna Herawati, Sp.K.J.

NIK : 1046

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Nurrachmat Mulianto, M.Sc., Sp.K.K.

NIP : 197412092010011005

Pembimbing Pendamping

Nama : Dr. Flora Ramona S.P, M.Kes., Sp.K.K., Dipl. STD-HIV. (.....)

NIK : 100.1540

Dekan

Prof. DR. Dr. E.M. Sutrisna, M.Kes.

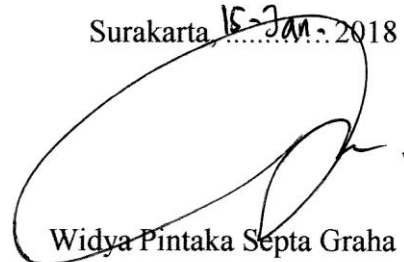
NIK: 919

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, yang tertulis dalam naskah ini kecuali disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan penulis di atas, maka akan penulis pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 16 Jan. 2018



Widya Pintaka Septa Graha

J500120053

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahi Robbil'alamin

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul “ **Hubungan antara *Personal Hygiene* Kulit Wajah dengan Tingkat Terjadinya *Acne Vulgaris* di Pondok Pesantren Al-Munawwir Yogyakarta**” disusun dan diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis telah banyak memperoleh bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. DR. Sofyan Anif, M.Si sebagai rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta dan seluruh staf atas bantuan dan kerja samanya.
2. Prof. DR. Dr. EM. Sutrisna, M.Kes sebagai dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta dan seluruh staf atas bantuan dan kerja samanya.
3. Dr. Nurrachmat Mulianto, M.Sc., Sp.K.K sebagai pembimbing utama yang dengan kesabarannya telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya untuk memberikan bimbingan, ide penelitian, motivasi, dan ilmunya kepada peneliti.
4. Dr. Flora Ramona S.P, M.Kes., Sp.K.K., Dipl. STD-HIV sebagai pembimbing pendamping yang dengan kesabarannya telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya untuk memberikan bimbingan, ide penelitian, motivasi, dan ilmunya kepada peneliti.
5. Dr. Erna Herawati, Sp.K.J sebagai penguji skripsi yang dengan kesabarannya telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya untuk

memberikan bimbingan, ide penelitian, motivasi, dan ilmunya kepada peneliti.

6. Dr. Indriyati Oktaviano sebagai pembimbing akademik atas seluruh waktu, sarandan semangat yang diberikan terhadap peneliti.
7. Bapak Syarwani S.S., M.S.I sebagai kepala sekolah Pondok Pesantren Al-Munawwir dan seluruh staf yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan untuk penelitian ini.
8. Kedua orang tua tercinta ibu Pipin Heriyanti, A.Md., Keb dan bapak Widi Asmoro, kakak Widya Pintaka Bayu Putra, S.Pt., M.Sc serta adik-adik Pintakasari Widyaningtyas dan Nisseriasa Sekar Pramestri yang senantiasa mendukung dalam materil, do'a dan semangat yang diberikan.
9. Wulan Priatiwi, S.Farm., Apt atas motivasi dan bantuan dalam mengerjakan penelitian ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kenangan, pelajaran, pengalaman, serta ilmunya yang tidak akan terlupakan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan sampai terciptanya naskah skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh untuk dapat dikatakan sebagai karya yang sempurna, maka dari itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat dan ilmu pengetahuan.

Amiin Ya Rabbal Alamin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Surakarta, 15 Jan - 2018



Widya Pintaka Septa Graha

MOTTO

”Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur (terhadap karunia Allah).”

(Q.S. Al Yusuf: 87)

“Bertaqwalah pada Allah maka Allah akan mengajarimu, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu.”

(Q.S. Al Baqarah: 282)

“Sebutlah nama Rabbmu dan beribadahlah kepadanya dengan penuh ketekunan.”

(Q.S. Al Muzzammil: 8)

“Barangsiapa yang ingin doanya terkabul dan terlepas dari kesulitannya, maka hendaklah ia mengatasi (meringankan) kesulitan / kesusahan orang lain.”

(HR. Ahmad)

“Sebaik-baik manusia di antaramu adalah yang paling banyak manfaatnya bagi orang lain.”

(HR. Bukhari)

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Motto	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. <i>Acne Vulgaris</i>	5
a. Pengertian.....	5
b. Epidemiologi.....	5
c. Etiologi.....	5
d. Manifestasi Klinis	6
e. Klasifikasi	10
f. Diagnosis Banding	11
g. Patogenesis.....	12
h. Pemeriksaan Penunjang	13
i. Penatalaksanaan	14
j. Komplikasi	15

k. Pencegahan.....	16
l. Prognosis	16
2. <i>Personal Hygiene</i>	16
a. Definisi Kebersihan Kulit Wajah	16
b. Tujuan Kebersihan Kulit Wajah.....	17
c. Cara Menjaga Kebersihan Kulit Wajah.....	17
3. Hubungan Kebersihan Kulit Wajah dengan <i>Acne Vulgaris</i>	18
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi Penelitian	23
D. Sampel dan Teknik Sampling	23
E. Estimasi Besar Sampel	23
F. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
G. Kriteria Restriksi	24
H. Definisi Operasional.....	24
I. Instrumen Penelitian.....	26
J. Rencana Analisis Data	26
K. Alur Penelitian	27
L. Jadwal Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
B. Karakteristik Sampel.....	29
C. Hasil analitik	30
D. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35

Daftar Pustaka	36
Lampiran	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi <i>Fitzpatrick's Dermatology In General Medicine</i>	10
Tabel 2. Klasifikasi <i>Fitzpatrick's Dermatology In General Medicine</i>	26
Tabel 3. Jadwal Penelitian.....	28
Tabel 4. Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Umur	29
Tabel 5. Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Derajat <i>Personal Hygiene</i> Wajah	29
Tabel 6. Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Derajat <i>Acne Vulgaris</i>	30
Tabel 7. Hasil Analisis Data Statistik.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lesi <i>White Head</i>	7
Gambar 2. Lesi <i>Black Head</i>	7
Gambar 3. <i>Papula</i>	8
Gambar 4. <i>Pustula</i>	8
Gambar 5. <i>Nodula</i>	9
Gambar 6. Lesi <i>Kista</i>	9
Gambar 7. Lesi Jaringan Parut	10
Gambar 8. <i>Erupsi Acneiformis</i>	11
Gambar 9. <i>Acne Rosacea</i>	12
Gambar 10. <i>Dermatitis Perioral</i>	12
Gambar 11. Kerangka Teori.....	20
Gambar 12. Kerangka Konsep	21
Gambar 13. Alur Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	39
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	41
Lampiran 4. Uji Validitas Kuesioner <i>Personal Hygiene</i>	43
Lampiran 5. Hasil Diagnosis <i>Acne Vulgaris</i>	45
Lampiran 6. Hasil Kuesioner <i>Personal Hygiene</i> Kulit Wajah.....	47
Lampiran 7. Hasil Uji SPSS.....	49
Lampiran 8. Dokumentasi.....	51
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian	55

ABSTRAK

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* KULIT WAJAH DENGAN TINGKAT TERJADINYA *ACNE VULGARIS* DI PONDOK PESANTREN AL-MUNAWWIR YOGYAKARTA

Widya Pintaka Septa Graha, Nurrachmat Mulianto, Flora Ramona Sigit
Prakoewa

Latar belakang : *Acne vulgaris* merupakan penyakit yang paling sering terjadi pada usia remaja. Di Indonesia, angka kejadian *acne vulgaris* pada tahun 2007 mencapai 80% kasus menurut kelompok dermatologi kosmetika Indonesia. Banyak faktor penyebab terjadinya *acne vulgaris*, salah satunya adalah *personal hygiene* kulit wajah yang buruk. *Personal hygiene* kulit wajah yang buruk menyebabkan akumulasi dan proliferasi bakteri *Propionibacterium acnes* yang kemudian akan memicu terjadinya inflamasi.

Tujuan : Mengetahui adanya hubungan antara *personal hygiene* kulit wajah dengan tingkat terjadinya *acne vulgaris* di Pondok Pesantren Al-Munawwir Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *observational* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dari penelitian ini adalah siswa laki-laki yang berumur 16-19 tahun, bertempat tinggal di Pondok Pesantren Al-Munawwir Yogyakarta dan menderita penyakit *acne vulgaris*.

Hasil : Uji korelasi *sommers'd* didapatkan nilai korelasi atau *r* sebesar 0,527 yang berarti terdapat hubungan dengan tingkat korelasi sedang (0,4-0,6) antara *personal hygiene* kulit wajah dengan tingkat terjadinya *acne vulgaris*.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara *personal hygiene* kulit wajah dengan tingkat terjadinya *acne vulgaris*.

Kata kunci : *Personal hygiene* kulit wajah, *acne vulgaris*.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN FACIAL SKIN PERSONAL HYGIENE WITH THE RATES OF OCCURRENCE OF ACNE VULGARIS IN AL- MUNAWWIR ISLAMIC BOARDING SCHOOL YOGYAKARTA

***Widya Pintaka Septa Graha, Nurrachmat Mulianto, Flora Ramona Sigit
Prakoeswa***

Background : Acne vulgaris is the most common disorder that is seen in adolescents. In Indonesia, the number of acne vulgaris in 2007 reached 80% of cases according to the group of dermatologist and cosmetics Indonesia. Many factors cause acne vulgaris, one of which is a poor facial skin personal hygiene facial skin. Poor facial skin personal hygiene will trigger the accumulation and proliferation of *Propionibacterium acnes* which then causing the occurrence of inflammation.

Goal : To determine the correlation between facial skin personal hygiene with the rates of occurrence of acne vulgaris in Al-Munawwir Islamic Boarding School Yogyakarta.

Method : This study use an observational research design with cross sectional approach. The sample of this study is all male students at 16-19 years old, lived in Al-Munawwir Islamic Boarding School Yogyakarta and suffered an acne vulgaris.

Result : Sommers'd correlation test obtained a correlation value (r) is 0,527, which mean there is a relationship between facial skin personal hygiene with the rates of occurrence of acne vulgaris with the level of intermediate correlation (0,4-0,6).

Conclusion : There is correlation between facial skin personal hygiene with the rates of occurrence of acne vulgaris.

Key Words : Facial skin personal hygiene, acne vulgaris